

自填式華人飲酒問題篩檢問卷(C-CAGE Questionnaire)

一、你曾經不想喝太多，後來卻無法控制而喝酒過量嗎？

☐是 ☐否

二、家人或朋友為你好而勸你少喝一點酒嗎？

☐是 ☐否

三、對於喝酒這件事，你會覺得不好或感到愧疚嗎？

☐是 ☐否

四、你曾經早上一起床尚未進食之前，就要喝一杯才覺得比較舒服穩定？

☐是 ☐否

● 若以上四個問題，有一題為「是」，請接續酒精使用疾患確認檢測(Alcohol Use Disorder Identification Test, AUDIT)

酒精使用疾患確認檢測(Alcohol Use Disorder Identification Test, AUDIT)

下列問題是詢問您過去一年來使用酒精性飲料的情形

一、你多久喝一次酒？

☐ (0)從未 ☐ (1)每月少於一次 ☐ (2)每月二到四次 ☐ (3)每週二到三次
☐ (4)一週超過四次

二、在一般喝酒的日子，你一天可以喝多少酒精單位？

☐ (0)1 或 2 ☐ (1)3 或 4 ☐ (2)5 或 6 ☐ (3)7 到 9 ☐ (4)高過 10

以下為參考用—每瓶酒之酒精單位數(單位/瓶)

罐裝啤酒：1	瓶裝啤酒：2.3	保力達、維士比(600cc)：4
紹興酒：8	米酒：11	高粱酒(300cc)：14.5
陳年紹興酒：9	參茸酒(300cc)：7.5	葡萄酒、紅酒：4.2
米酒頭：17.5	威士忌、白蘭地(600cc)：20.5	

三、多久會有一次喝超過 6 單位的酒？

☐ (0)從未 ☐ (1)每月少於一次 ☐ (2)每月 ☐ (3)每週 ☐ (4)幾乎每天

四、過去一年中，你發現一旦開始喝酒後便會一直想要繼續喝下去的情形有多常見？

☐ (0)從未 ☐ (1)每月少於 1 次 ☐ (2)每月 ☐ (3)每週 ☐ (4)幾乎每天

五、過去一年中，因為喝酒而無法做好你平常該做的事的情形有多常見？

☐ (0)從未 ☐ (1)每月少於1次 ☐ (2)每月 ☐ (3)每週 ☐ (4)幾乎每天

六、過去一年中，經過一段時間的大量飲酒後，早上需要喝一杯才會覺得舒服的情形有多常見？

☐ (0)從未 ☐ (1)每月少於1次 ☐ (2)每月 ☐ (3)每週 ☐ (4)幾乎每天

七、過去一年中，在酒後覺得愧疚或自責不該這樣喝的情形有多常見？

☐ (0)從未 ☐ (1)每月少於1次 ☐ (2)每月 ☐ (3)每週 ☐ (4)幾乎每天

八、過去一年中，酒後忘記前一晚發生事情的情形有多常見？

☐ (0)從未 ☐ (1)每月少於1次 ☐ (2)每月 ☐ (3)每週 ☐ (4)幾乎每天

九、是否曾經有其他人或是你自己因為你的喝酒而受傷過？

☐ (0)無 ☐ (2)有，但不是在過去一年 ☐ (4)有，在過去一年中

十、是否曾經有親友、醫生、或其他醫療人員關心你喝酒的問題，或是建議你少喝點？

☐ (0)無 ☐ (2)有，但不是在過去一年 ☐ (4)有，在過去一年中

● 合計總分：_____

● 計分方式：每個選項前面的括弧內有一個數字，將選擇的項目數字加總起來，即為酒精使用疾患確認檢測的得分。

● 男性總分 ≥ 8 分，女性 $\geq 4\sim 6$ 分，代表飲酒情形已經至少達到問題性飲酒的程度，若您有需要酒癮相關問題諮詢或想進一步了解自己飲酒的問題，請填寫下列同意書。

個人資料使用同意書

同意將本人資料由_____ (單位)提供予花蓮縣衛生局或_____ (醫療機構)，俾利提供本人有關飲酒問題之諮詢或醫療服務。

姓名：_____ (請以正楷書寫) 性別：☐男 ☐女

電話：_____ 年齡：_____

聯絡地址：_____

日期： 年 月 日