

# 社團法人中華民國精神衛生護理學會

## 【護理友善職場】研習會（北區）

一、**辦理目的**：護理人員常承受高度壓力與工作負荷，為解決護理人員在職場中面臨的挑戰，改善工作環境，提升工作滿意度，並促進人才的吸引與留任護理友善職場，課程的目的在於促進職場友善環境，提升護理人員的職場滿意度與歸屬感，進而吸引並留任人才，同時強化護理人員的心理支持，減少職業倦怠與離職率。透過建立工作與生活平衡的機制，協助護理人員兼顧工作與家庭需求，並推動性別平等與多元共融，促進尊重與合作的職場文化。課程同時遵循相關法規與政策，落實企業社會責任，塑造正面形象，為護理人員創造更友善的工作環境。

二、**辦理單位**：社團法人中華民國精神衛生護理學會  
衛生福利部桃園療養院

三、**辦理日期**：114年04月02日（星期三）

四、**辦理地點**：衛生福利部桃園療養院 B1 階梯教室  
(330 桃園市桃園區龍壽街 71 號)

五、**上課對象**：精神衛生護理人員，名額共 80 名(額滿截止)

六、**費用**：本學會活動會員及衛生福利部桃園療養院所屬同仁免費  
非活動會員 600 元  
午餐自理

七、**報名時間及方式**：

- 1.非活動會員繳費請匯入：郵局，帳號 00021540004600(ATM 或轉帳均可)。
- 2.一律採用線上報名，請至本會網站 <https://www.psynurse.org.tw/>→活動報名 報名。
- 3.本活動不接受現場報名。報名至 114 年 03 月 25 日(額滿截止)

八、**研習注意事項**

- 1.進入會場及上課期間請佩帶口罩
- 2.本課程不供餐飲
- 3.本課程將申請護理師/專科護理師繼續教育積分，申請通過後，本會將協助完成全部課程之上課學員登錄積分，請學員無需自行申請。

九、**連絡方式**：電話：(02)2599-4259 林幹事 Email：[psy.nurse@msa.hinet.net](mailto:psy.nurse@msa.hinet.net)

十、**課程內容**：

時間	內容	主講者／主持人
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	致歡迎詞 醫院代表  學會代表 研習會簡介	李俊宏副院長/ 邱金快護理主任 劉玟宜理事長 藍綺華督導長
09:10-10:40	<b>跨世代溝通與職場管理</b> 提升職場氛圍與文化，促進同仁間合作與支持	許瀚仁 執行長
10:40-11:00	休息	
11:00-12:00	<b>員工福祉與心理健康</b>	劉昀玲 主任

	心理健康與壓力管理的資源	
12:00-13:00	午 餐	
13:00-13:30	簽 到	
13:30-14:30	職場幸福感-永續經營 ESG 與友善職場 塑造正面社會形象，朝永續經營與社會責任之目標	邱金快 主任
14:30-14:40	休 息	
14:40-15:40	性別友善職場 性別平等意識，尊重護理職場多元化	楊晴惠 講師
15:40-16:00	回饋和評值 簽 退	

#### 十一、講師簡介(依照課程順序排列)

- 李俊宏 衛生福利部桃園療養院副院長  
台灣成癮學會理事  
台灣司法精神醫學會理事  
台灣臨床正念學會理事  
台灣網路成癮防治協會秘書長  
台灣精神醫學會副秘書長
- 邱金快 衛生福利部桃園療養院護理科主任  
社團法人中華民國精神衛生護理學會理事
- 劉玟宜 國立臺北護理健康大學護理學院特聘教授  
社團法人中華民國精神衛生護理學會理事長
- 藍綺華 衛生福利部桃園療養院護理督導長  
社團法人中華民國精神衛生護理學會學術委員會委員
- 許瀚仁 仁品創課有限公司 執行長
- 劉昀玲 衛生福利部桃園療養院心理科主任
- 楊晴惠 馬偕醫學院護理學系專任講師  
衛福部桃園醫院性別平等暨性騷擾防治申訴及評議委員會校外委員